

<https://www.omaneducportal.com>



مدونة البوابة التعليمية سلطنة عمان

<https://www.omaneducportal.com/>



الصف  
الثامن:  
الجزء الثاني  
الوحدة  
الرابعة: البين

# الفكرة العامة

أجود أنواع  
البن، وأهم  
المناطق التي  
تزرعه.





# الأفكار

- ١ - مراحل تطور صناعة القهوة .
- ٢ - البن في بلاد اليمن .  
مواصفات شجرة البن .
- ٣ - مراحل زراعتها، إنتاجها .
- ٤ - مراحل اختلاف جني ثمارها من بلد  
لآخر.
- ٥ - اختلاف كمية البن المستخرجه من  
شجرة لأخرى.



## المفردات

النكهة المستطابة : الرائحة المستحبة

تستتبت: تزرع

ضارب إلى الزرقة : مائلا إلى اللون

الأزرق

ينكمش : ينقبض ويتجمع

الامع : شديد السطوع

جني الثمار : تجميع الثمار





البين؟

البُن : هو جنس من النباتات. والبين شجرة دائمة الخضرة ذات ثمار حمراء اللون في حالة نضجها، وتحتوي على مكونات قد تكون ضارة بالصحة مثل: الكافيين. غير أن أحدث الأبحاث العلمية أشارت إلى انخفاض في نسبة المصابين بالنوع الثاني من داء السكري من بين الذين يتناولون القهوة.

# تاريخ البن



كانت بلاد اليمن مصدر العالم  
من البن حتى منتصف القرن  
السابع عشر، ثم انتشرت  
زراعته، فوصلت إلى جزيرة  
سيلان، وإلى أندونيسيا، وإلى  
البرازيل، التي تُعدُّ أكثر بقاع  
الدنيا إنتاجاً للبن .





يتم إنتاج ثمار البن التي تحتوي على حبوب القهوة عن طريق عدة أنواع من الشجيرات دائمة الخضرة الموجودة بشجر البن. والنوعان الأكثر شيوعا هما كافيا كانيفورا (المعروفة أيضا باسم كافيا روبوستا)، وكافيا ارابيكا؛ أما أقل الأنواع شيوعا فهي حيث يتم زراعتهم غالبا في أمريكا اللاتينية، جنوب شرق آسيا، وإفريقيا. وبمجرد نضوجها، يتم قطف حبوب القهوة، وتجهيزها، وتجفيفها. ثم يتم تحميص البذور، قبل مرورها بعدة تغيرات فيزيائية وكيميائية. حيث يتم التحميص بدرجات متفاوتة، اعتمادا على النكهة المطلوبة. ثم يتم طحنها وغليها لعمل القهوة. حيث يمكن إعدادها وتقديمها بطرق متنوعة.





تعتبر الجمهورية اليمنية من أوائل الدول التي زرعت البن وصدرته إلى العالم، بدليل أن القهوة يطلق عليه أو القهوة العربية مصدرها اليمن؛ كما أن أهم وأفخر أنواع القهوة هيالموكا وهي تحريف من «قهوة المخاء» نسبة إلى الميناء اليمني الشهير (المخا). ويعتبر ميناء المخاء الأول الذي انطلقت منه سفن تجارة وتصدير البن إلى أوروبا وباقي أنحاء العالم. يشتهر البن اليمني بمذاقه الخاص وطعمه الفريد الذي يختلف عن أنواع البن الأخرى التي تزرع وتنتج في بلدان العالم الأخرى.



# المناقشة

أجب عن الأسئلة الآتية:

- ١- بم يمتاز البن الذي يزرع شجره على ارتفاع عال ؟
- ٢- ما المعدل الذي تنتجه شجرة البن في العالم ؟

www.omaneducportal.com



## سؤال وجواب



- س ١/ ما الدولة التي كانت مصدر العالم من البن حتى منتصف القرن السابع عشر؟
- س ٢/ كيف تتم زراعة شجرة البن؟
- س ٣/ صف أوراق شجر البن وأزهاره.
- س ٤/ صف مراحل تكوين ثمرة البن.

## إجابات الأسئلة

ج ١/ الدولة التي كانت مصدر

العالم من البن حتى منتصف

القرن السابع عشر هي اليمن.

ج ٢/ تستنبت من البذور مباشرة

أو من غرس فرع من فروع

الشجرة في التربة





# فوائد البن

١- تحسن القهوة صحة الأوعية الدموية تزيد القهوة من إنتاج أكسيد النيتريك في البطانة الطبقة الرقيقة من الخلايا التي تبطن السطح الداخلي للأوعية الدموية، مما تحسن من قوة العضلات في الأوعية الدموية.

٢- تحسن القهوة مستوى الكوليسترول في الدم، تعتبر القهوة مثل الشاي، و بالتالي تساعد في الحماية من أمراض القلب.

٣- تحسن القهوة من ردود الأفعال أفاد عدد كبير من المدربين الرياضيين بأن استخدام الكافيين في القهوة يساعد في تحسين المهارات في اي رياضة تمارس وخاصة عندما يكون اللاعبين محرومين من النوم .



## تابع إجابات الأسئلة

ج ٣/أ ورق شجرة البين خضراء شديدة  
الخضرة لامع سطحها بيضاوي الشكل طولها  
يتراوح بين عشرة سنتيمترات وخمسة عشر  
وعرضها نحو نصف ذلك وأما زهرتها  
فبيضاء رائعة الجمال وبعد أيام قليلة تصبح  
حمراء

ج ٤/في البداية تكون زهرة بيضاء تتحول  
إلى حمراء وتحت هذه القشرة الخارجية  
الحمراء قشرة صفراء تحيط بحبة البين وعند  
إزالة القشرتين عن الحبة يكون لونها أخضر  
ضاربا إلى الزرقة.

